

मिलकर रहना सीखो शिविर 2023
स्थान – बाबा मोहन दास आश्रम,
साई गली, दूधाधारी चौक, हरिद्वार-ऋषिकेश बाईपास, हरिद्वार
शिविर अवधि – 26 मई से 30 मई 2023

कार्यक्रम रूपरेखा

प्रथम दिन –26.05.2023 (दिन-शुक्रवार)

क्र० सं०	समय	कार्यक्रम का नाम	अन्य
1.	प्रातः 11:00से अपराह्न 1:00 बजे	उद्घाटन	मुख्य अतिथि का नाम
2.	अपराह्न 1:15 से 2:15 बजे	भोजन	
3.	अपराह्न 2:30 से 3:30 बजे	उत्तराखण्ड राज्य बाल कल्याण का परिचय	श्रीमती कुसुम रानी नैथानी
4.	सायं 3:35 से 4:35	श्रीमती मधु बेरी सामान्य ज्ञान प्रतियोगिता	आयोजक – उपाध्यक्ष श्रीमती मधु बेरी / श्री बालकृष्ण डोभाल द्वारा
5.	सायं 4:35 से 5:10	अल्पाहार एवं चाय	
6.	सायं 5:11 से 6:12	कहानी लेखन	श्रीमती कुसुम रानी नैथानी द्वारा
7.	सायं 5:00 से 8:00	गंगा आरती दर्शन, हर की पैड़ी	
8.	रात्री 8:01 से 9:00	भोजन	
10.	रात्री 9.00 से 10:00	सांस्कृतिक कार्यक्रम	श्रीमती गीतांजली जोशी, श्रीमती अल्पना

द्वितीय दिन 27.05.2023 (दिन-शनिवार)

क्र०सं०	समय	कार्यक्रम का नाम	अन्य
1.	प्रातः 6:00 बजे	बेड टी	
2.	प्रातः 6:15 से 7:00 बजे	योग / व्यायाम	श्रीमती कविता
3.	प्रातः 7:00 से 8:20 तक	स्नान एवं तैयार होना	
4.	प्रातः 8:20 से 9:30 बजे तक	नाश्ता	
5.	प्रातः 9:35 से 10:35 तक	निबन्ध प्रतियोगिता	आयोजक – श्री के० पी० भट्ट संयुक्त सचिव उत्तराखण्ड राज्य कल्याण परिषद्
6.	प्रातः 9:45 से 11:00 बजे तक	सीखने/सीखाने नाटयविधन ज्ञान कार्यक्रम	अजीम प्रेमजी फाउंडेशन द्वारा
7.	प्रातः 11.05 से 12:00 बजे तक	बच्चों में वैज्ञानिक दृष्टिकोण का विकास	डॉ० कमला पंत
8.	दोपहर 12:05 से 1:00 बजे तक	समूह गान सिखाना / राष्ट्रीय गान / वन्दे मातरम्	
9.	दोपहर 1:00 से 2:15 तक	भोजन	
10.	दोपहर 2.30 से 3:30 बजे तक	विश्राम	
11.	अपराह्न 3:30 से बजे 4:30 तक	चाइल्ड ट्रेकिंग पर व्याख्यान	महिला पुलिस अधिकारी द्वारा
12.	सायं 4:35 से 5:10 बजे तक	अल्पाहार एवं चाय	
13.	सायं 5:15 से 7:20 बजे तक	सेल्फ डिफेंस	कु० दीप्ति बिष्ट
14.	सायं 7:20 से रात्री 8:30 बजे तक	सांस्कृतिक कार्यक्रम	श्रीमती गीतांजली जोशी, श्रीमती अल्पना
15.	रात्री 8:30 से 9:30 बजे तक	रात्री भोज	
16.	रात्री 9:30 बजे	शयन	

तृतीय दिन 28.05.2023 (दिन-रविवार)

क्र० सं०	समय	कार्यक्रम का नाम	अन्य
1.	प्रातः 6:00 बजे	बेड टी	
2.	प्रातः 6:15 से 7:15 बजे	योग / व्यायाम	श्रीमती कविता
3.	प्रातः 7:16 से 8:20 तक	स्नान एवं तैयार होना	
4.	प्रातः 8:20 से 9:30 बजे तक	नाश्ता	
5.	प्रातः 9:35 से 12:00 तक	आर्ट एण्ड क्राफ्ट	वैली स्कूल
6.	दोपहर 12:00 से 1:00 बजे तक	वैदिक गणित	श्री बी०के०डोभाल
7.	दोपहर 1:30 से 2:30 तक	भोजन	
8.	दोपहर 2.30 से 3:30 बजे तक	व्यक्तिगत स्वच्छता पर वार्ता	चिकित्स द्वारा

9.	अपराह्न 3:30 से बजे 4:00 तक	सुलेख प्रतियोगिता	श्रीमती आशा श्रीवास्तव/श्री के० पी० भट्ट द्वारा आयोजित
10.	सायं 4:00 से 5:00 बजे तक	अल्पाहार एवं चाय	
11.	सायं 5:00 से 8:30 बजे तक	लोक नृत्य, लोक गीत, कैम्प फायर	
14.	रात्री 8:30 से 9:30 बजे तक	रात्री भोज	
15.	रात्री 9:30 बजे	शयन	

चतुर्थ दिन 29.05.2023 (दिन-सोमवार)

क्र० सं०	समय	कार्यक्रम का नाम	अन्य
1.	प्रातः 6:00 बजे	बेड टी	
2.	प्रातः 6:20 से 7:00 बजे	योग/व्यायाम	
3.	प्रातः 7:00 से 8:00 तक	स्नान एवं तैयार होना	
4.	प्रातः 8:00 से 8:30 बजे तक	नाश्ता	
5.	प्रातः 8:30	देहरादून के लिए रवाना	

पाँचवा दिन 30.05.2023 (दिन-मंगलवार)

क्र० सं०	समय	कार्यक्रम का नाम	अन्य
1.	प्रातः 6:00 बजे	बेड टी	
2.	प्रातः 6:20 से 7:00 बजे	योग/व्यायाम	
3.	प्रातः 7:00 से 8:00 तक	स्नान एवं तैयार होना	
4.	प्रातः 8:00 से 9:00 बजे तक	नाश्ता	
5.	प्रातः 9:15 से 10:00 बजे तक	अपने साथी को जानो प्रतियोगिता	श्रीमती पुष्पा मानस/श्री बालकृष्ण डोभाल द्वारा प्रायोजित
6.	प्रातः 10:10 से 11:00 बजे	श्रमदान	
7.	प्रातः 11:00 से 1:00 बजे	मुख्य अतिथि का स्वागत, दैनिक डायरी वाचन बच्चों द्वारा, लोक नृत्य-02, लोक गीत-02, पुरस्कार वितरण, मुख्य अतिथि का आशीर्वाचन	
8.	1:15 से 2:00 बजे तक	भोजन	
9.	2:00 से 3:00 तक	यात्रा भक्ता भुगतान	
10.	3:00 से	प्रतिभागियों की वापसी	